



HYGIENE- & SCHUTZKONZEPT

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, euch wieder begrüßen zu dürfen. Um die positiven Auswirkungen des Muskeltrainings voll auszuschöpfen, bedarf es einiger Regeln und Vorgaben, die ein sicheres Zusammensein gewährleisten. Nach den Vorgaben der Landesregierung haben wir die Besucherzahlen eingeschränkt, Geräte mit vorgeschriebenem Abstand positioniert oder teilweise gesperrt.

Wir bitten euch, die folgenden Regeln zu beachten:

- **Bei Krankheitssymptomen ist der Zutritt zum Studio untersagt!**
- **Trage einen Mund-Nasen-Schutz bis zum Check-In. Es besteht keine Maskenpflicht während des Trainings. Wer möchte, darf gerne eine tragen.**
- **Halte immer einen Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen!**
- **Gemeinsames Training ist nicht gestattet, außer die Trainierenden kommen aus einem Haushalt.**
- **Bitte wasche oder desinfiziere deine Hände nach dem Betreten!**
- **Nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale sind verboten!**
- **Wenn möglich, bitte bringe für Gruppenkurse deine eigene Sportmatte mit.**
- **Jedes Gerät ist nach jeder der Benutzung zu reinigen.**
- **Training ist nur mit einem eigenen Handtuch möglich. Dieses muss die komplette Trainingsstation bedecken (Trainingsgerät, Sportmatte, etc.)**
- **Hochintensives Ausdauertraining ist nicht gestattet.**
- **Kundenkontaktdaten müssen genau erfasst werden. Nach DSGVO-Richtlinien sind eure Daten aber bei uns sicher.**
- **Eine Teilnahme an den Kursen ist ohne Anmeldung untersagt.**

Bitte unterstütze unsere Mitarbeiter und leiste den Anweisungen folge. Nur dadurch ist bestmöglicher Schutz für euch und uns zu gewährleisten. Mit dem Betreten des Bewegungszentrums wird bestätigt, sich an das vorliegende Hygiene- und Schutzkonzept zu halten.

Vielen Dank!

Euer BWZ-Team

