MTT
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE
IN DER TSG HEILBRONN

Medizinische Trainingstherapie (MTT) in der TSG 1845 Heilbronn e.V.

Informationen und Anmeldung MTT

TSG 1845 Heilbronn e.V.
Hofwiesenstraße 40
74081 Heilbronn

Medizinische Trainingstherapie
Telefon: 07131 9199837
Internet: www.mtt-tsg.de
E-Mail: mtt@tsg-heilbronn.de

Kernöffnungszeiten:
Mo–Fr 8.00–14.00 Uhr und 16.00–20.00 Uhr sowie auf Anfrage

Präventives Ganzkörper-kräftigungstraining

Zertifiziert nach §20 SGB V

12 x Training in 12 Wochen
165,00 €

Infos über die Bezuschussung des Gesundheitskurses erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, in der MTT oder im Bewegungszentrum.

Preise Mitgliedschaft

Training 1 x wöchentlich	**38,00 € / Monat**
Training 2 x wöchentlich	**73,00 € / Monat**
Training beliebig oft	**88,00 € / Monat**
Einweisung	**30,00 € / einmalig**

zuzüglich Hauptvereinsbeitrag:

Erwachsene:	**7,50 € / Monat**
Jugendliche	**5,00 € / Monat**
Rentner / Azubis / Studenten	**5,00 € / Monat**

Im Preis enthalten ist die Benutzung des Saunabereichs am Trainingstag für Mitglieder

Änderungen vorbehalten.

MTT-Gutscheine: vier Gutscheine – vier Ziele

Schenkt euren Liebsten ein Personal Training!
Eine Stunde Personal Training im Wert von 80,00 € oder einen Gesundheitskurs zertifiziert nach § 20 (12 x 60 min in der Gruppe) im Wert von 165,00 €.

Gutschein 1:
Personal Training- Total Skilltraining
Gutschein 2:
Personal Training- Full Power
Gutschein 3:
Personal Training – Training nach Maß
Gutschein 4:
Präventives Ganzkörperkräftigungstraining

Was MTT beinhaltet:

– Ausgleich muskulärer Defizite
– Stabilisationstraining
– Trainingstherapie
– Verbesserung aller motorischen Grundeigenschaften
– Sportartspezifisches Training
– Sturzprophylaxe
– Verbesserung des Nerv-Muskel-Zusammenspiels

Dr. med. Albrecht Mühlschlegel

Dr. med. Andreas Simpfendörfer

Mit ihrem Fachwissen ...

... und Engagement in den Bereichen Sport und Rehabilitation unterstützt uns das Sportmedizinische Zentrum Heilbronn. Bei Bedarf erfolgt eine Eingangsuntersuchung.

Was MTT beinhaltet

Was Sie bei uns erwartet:

– Anamnese durch ausgebildete Therapeuten
– Erstellen des persönlichen Trainingsplans
– Kontinuierliche Trainingsbegleitung
– Qualifiziertes Personal
– TÜV-zertifizierte Geräte
– Kinesis™: dreidimensionales Training

Kinesis™ – die natürliche Bewegung!

Kinesis™ stabilisiert bei jeder Bewegung und arbeitet dadurch höchst effizient! Die Bewegungsabläufe sind ohne Einschränkung in allen Dimensionen durchführbar. Neben Kraft und Flexibilität wird in hohem Maße auch das Gleichgewicht verbessert.

Was Sie bei uns erwartet